

FACTORES QUE PREDISPONEN LA OBESIDAD INFANTIL EN EL JARDÍN DE NIÑOS CLUB ROTARIO EN CIUDAD VICTORIA, TAMAULIPAS

MARCIAL RANULFO BUTÉN DE LEÓN
Universidad Autónoma de Tamaulipas

RESUMEN: La obesidad llamada hoy enfermedad del siglo XXI, responde a un conjunto de elementos que se dan cita en el individuo para predisponerlo a esta situación. Dentro de este crisol multifactorial que condicionan a las personas, sobresalen por su importancia los hábitos alimenticios, costumbres, ejercicios y genética. Este acondicionamiento ha permitido llevar a *México a ocupar el primer lugar mundial en obesidad infantil*, el cual fue el tema de investigación de este trabajo; teniendo esta última referencia como justificante y la importancia que reviste esta enfermedad; con este trabajo de investigación intentamos revertir esta tendencia y de esta manera coadyuvar con el sector salud, la

sociedad, la familia, y el país, previniendo, además, las secuelas de esta enfermedad en el nivel patológico y emocional. Los objetivos fueron determinar los factores predisponentes a esta enfermedad, así como, describir e identificar el comportamiento de los hábitos alimenticios, costumbres, ejercicios y genética, la estrategia metodológica se basó en un diseño de investigación, descriptivo, transversal y no experimental que permitió obtener los resultados de las variables en estudio, trayendo estas como conclusión que un 52% de la población sujeta a investigación tengan problemas con sobrepeso u obesidad.

PALABRAS CLAVE: Hábitos alimenticios, costumbres, ejercicios, genética.

Antecedentes

En las dos últimas décadas la obesidad se ha incrementado en el ámbito mundial constituyendo un problema de salud grave no solamente en las naciones donde existen problemas de desnutrición si no también en aquellos países que están en vías de desarrollo, esto lo reconoció la Organización Mundial de la Salud. (OMS).

En este sentido siendo México un país en vías de desarrollo su población infantil se encuentra afectada de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud (ENSA, 2006). La cual informa que la prevalencia de obesidad en niños de 5 a 11 años de edad en 1999 fue de un 5.3% y en el año 2006 de un 9.4% con un incremento de 77% para niños. Estas cifras

demuestran como los factores predisponentes a la obesidad infantil se van ciñendo sobre los niños.

La misma encuesta revela que la prevalencia nacional en niñas en 1999 fue de un 5.9% y en el 2006 de un 8.7% con un incremento de un 47%. Según la ENSA la prevalencia de sobrepeso en los niños de 5 a 11 años de edad en 1999 es de 18.6%. En el 2006 es de 26% con un incremento de un 39.7% en los años 1999 al 2006.

Estos aumento de obesidad y sobrepeso pueden obedecer a los diferentes cambios sociales que se han suscitado en el país; entre algunos el crecimiento poblacional y el avance tecnológico los cuales han contribuido a modificar las costumbres, la cultura y el estilo de vida de sus habitantes, al promover el sedentarismo, la producción desmedida de alimentos, generalmente deficientes en proteínas y fibras, pero ricos en grasas saturadas y carbohidratos.

Debido al crecimiento inmoderado de esta enfermedad organismo internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) han sacado a la luz datos preocupantes en torno a su crecimiento a nivel mundial; esta organización consideraba que en el año del 2005 había en todo el mundo al menos 20 millones de niños menores de 5 años de edad con sobrepeso, mientras que la International Obesity Task Force, en el mismo año estimaba que entre el 2% y 3% de la población mundial escolar (5 a 17años) que es el equivalente a 30 y 45 millones tienen problema de sobrepeso y obesidad. Puede ser que este vertiginoso crecimiento de la obesidad infantil se deba, principalmente, a la gran cantidad de alimentos ricos en grasas y carbohidratos, aunado a su fácil adquisición en el mercado, así como a otros factores predisponentes.

Tal como lo demuestran algunos estudios realizados en distintos países por Azcona San Julián (2007, p.68) que entre un 5 y 10% de los niños en edad escolar son obesos. Además, es notorio que la frecuencia tiende a aumentar en los países desarrollados, constituyéndose la obesidad en un problema sanitario de primer orden, al ser un vehículo común en diversas patologías. (Ríos, R. *et al* 2006, p.12)

Para lograr disminuir el porcentaje citado arriba se requiere la conjunción de padres de familia, instituciones gubernamentales, maestros y escuelas, ya que en esta última es sumamente importante el papel del maestro en la comunicación de conocimientos que contribuyen a la formación de personas más activas y de buenos hábitos alimenticios.

Los maestros requieren de una capacitación sobre alimentación y nutrición, para así poder cumplir correctamente con la función de enseñar a sus alumnos sobre los buenos hábitos alimenticios y a la vez coadyuvar a los padres de estos en la alimentación de sus hijos. Los buenos hábitos alimenticios como: incluir frutas y verduras, desayunar y evitar alimentos ricos en grasas y azúcares podrían ser un muro de contención que evitara la siguiente cita:

México 1er lugar mundial en obesidad infantil (Periódico El Universal, 2007, p.A8).

Lo más preocupante de este aumento es que en México todavía no se cuenta con una estrategia clara y definida para controlar la obesidad y los programas gubernamentales hasta la fecha han tenido poco éxito.

Pensar que el problema de la obesidad infantil es monocausal, como es el comer de más es incorrecto, hay que ver que se está ingiriendo cotidianamente, pues según Díaz Aranda (2007) la comida chatarra y el sedentarismo es la causa del 25% de obesidad infantil en México.

Sin lugar a dudas las características organolépticas de los componentes de los productos chatarras por sí solo no tendrían valor como factor condicionante de la obesidad, si estos no estuvieran acompañados del bombardeo sistemático de los diferentes medios de comunicación para su consumo, en el cual existe una publicidad basada con mensajes de dudosa veracidad, según Calvillo, (2007), en el foro realizado recientemente en la ciudad de México sobre *El poder del consumidor* informa que en cuanto a anuncios de alimentos chatarras, México encabeza la exposición a nivel mundial. Lo cual hace a los niños vulnerables a esta situación, complicándose más este problema con el ingrediente del sedentarismo de muchos niños que lo hace más obesos pues muchos de ellos prefieren estar sentados mirando la televisión que realizar alguna actividad física.

Aunado estos dos elementos a otros factores predisponentes de esta enfermedad trae como consecuencia lógica que en México la obesidad infantil haya crecido en los últimos siete años un 33% como lo declara este órgano informativo. (Periódico El Milenio, 2008, p.A6). Y de esta manera México ocupe el 1er lugar mundial en obesidad infantil

Dentro del contexto del crecimiento de esta enfermedad en el Estado Tamaulipas el 37% de la población en edad escolar tiene algún grado de obesidad infantil según las

declaraciones de Garza Frausto (2008), Director de Prevención y Protección de la Salud en el Estado.

Este grado de obesidad infantil quizás responde en gran medida a la imitación del estilo de vida de Estados Unidos de Norteamérica dada nuestra cercanía con este país, más los diferentes factores mencionados antes, es muy importante señalar que las escuelas quizás sean el eslabón más visible de los factores externos que conducen a la obesidad pero no es el más importante, tal como se ha querido *satanizar a escuelas y maestros*.

La obesidad infantil ha ido creciendo a pasos galopantes de manera tal que es paradójico que Tamaulipas siendo un estado pionero en la lucha contra la obesidad infantil junto al estado vecino de Texas, la Organización Mundial de la Salud (OMS) hoy en día ubica, al estado como el de mayor índice de incidencia de obesidad a nivel nacional. (Periódico El Mañana, 2008, p.A2).

Estrategia Metodológica

Ante un abordaje metodológico se procura encontrar formas o maneras estratégicas que faciliten la solución al problema de investigación, encontrándose esta respuesta en tres diseños de investigación como descriptivo, transversal y no experimental. (Hernández Sampieri *et al*, 2000, p.58).

La importancia de combinar estos tres diseños de investigación en el presente estudio, es que los requerimientos del esquema metodológico se conjugan estratégicamente para encontrar alternativas viables a la problemática de la obesidad infantil.

Población y muestra de estudio

La población universal del Jardín de niños Club Rotario turno matutino es de 150 alumnos, la muestra es de tipo no probabilístico, considerando los siguientes factores: ser alumno del primer grado escolar, contar entre 5 y 6 años de edad, no presentar síndromes dismórficos, así como, ser número impar en la lista de asistencia.

Una vez determinado el tamaño de la muestra, que es de 25 niños, los cuales se eligieron de manera indicada; se observaron las siguientes características de forma general: el 32% de esta población se encuentra con sobrepeso, el 20% de la misma con obesidad, el 36% dentro de los parámetros denominados normales y el 12% presenta desnutrición leve

Los datos que se obtuvieron fueron a través de la encuesta y el cuestionario. El cual se utilizó para recabar la información y conocer el comportamiento o tendencia alimenticia de los niños, los factores genéticos y su influencia en la obesidad infantil.

Además, para corroborar y servir de apoyo en su aspecto cuantitativo se utilizó una *cinta* de medir para determinar la estatura de los niños, así como una *báscula* para determinar el peso de la población muestra, y de esta forma determinar el índice de masa muscular (IMC) que es el que nos informa sobre el estado nutricional de los niños encuestados.

El cuestionario estuvo estructurado en dos partes, la primera comprende el área correspondiente a datos personales: nombre, edad, estatura, peso, sexo; la segunda corresponde a 17 preguntas basada en la escala de Likert, a través del cual se cuestionó a los integrantes de la población muestra acerca de las variables que intervienen en la investigación, que son hábitos alimenticios, costumbres, falta de ejercicios y factores genéticos

Resultados y discusiones

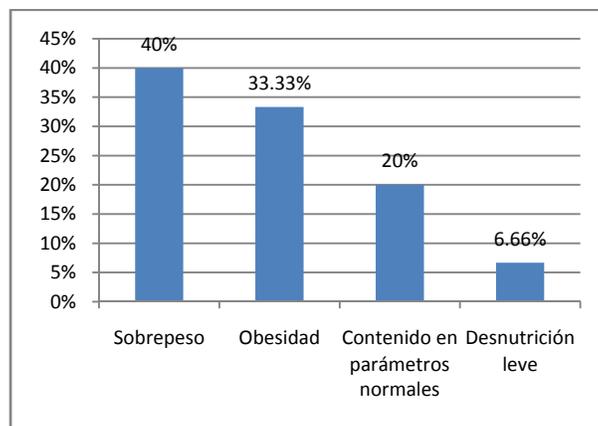


Figura 1: Estado nutricional de los niños.

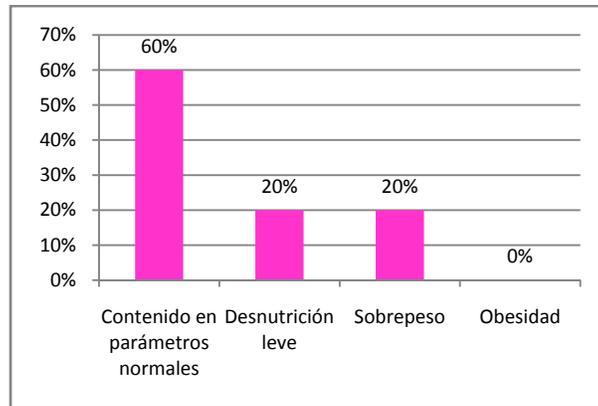


Figura 2: Estado nutricional de las niñas.

Respecto a los *hábitos alimenticios* que son los que estructuran poco a poco las costumbres alimenticias lo más sobresaliente de la población muestra es que un 45% de ellos *algunas veces* toma refrescos todos los días aunado a un 40% que informa que *siempre* lo hace

Otro dato que se toma muy en cuenta es el de la compras de chocolates, dulces refrescos y golosinas a los cuales un 40% de la población muestra nos informa que *siempre* lo hacen.

En torno a las *costumbres* de la población objeto de estudio cabe destacar que el 52% de la población *siempre* compra en la tiendita cercana a su casa, en contraste con un 3% que *casi nunca* lo hace. En el mismo renglón sobre costumbre cabe destacar aquella que informa que el 40% de los encuestados *siempre* tienen por costumbre comer cuando observan la televisión.

En lo que concierne a la variable *ejercicio* cabe señalar el factor sedentario de los niños, pues el 65% de la población muestra prefieren *siempre* estar sentado que jugar con sus amiguitos de la misma forma el 37% de los encuestados *siempre* observan la televisión todos los días y un 56% de la población prefiere *siempre* ver televisión que jugar con sus amiguitos.

Referente a las preguntas que se realizaron a la genética el 49% de la población muestra *nunca* observa que su mama sea gordita, en contraste un 29% de la misma población *siempre* observa a su mamá en esta condición.

Este panorama tan sombrío es debido en gran parte a la falta de una ley que regule y limite la publicidad de aquellos alimentos que por su alto contenido en azúcares, grasas, y carbohidratos pueden ser peligrosos para el estado nutricional de los niños.

De acuerdo a un estudio legislativo tan solo en el canal 5 de Televisa se transmiten cada hora 39 anuncios de alimentos o golosinas de los cuales 17 no son recomendables para el consumo infantil ya que encajan dentro de la denominación de alimentos chatarras. (Periódico El Financiero, 2008, p.A7).

Conclusiones y propuestas

Para conjugar y consolidar la comprobación de la hipótesis de este trabajo se fundamento en tres teorías, memética, moderna y genética, las cuales actuaron sobre los individuos sujetos a investigación, trayendo como elementos concluyentes en que la sumatoria de niños con sobrepeso y obesidad llegara a un 52% de la población a estudio.

Para poder controlar y erradicar la llamada *Enfermedad del Siglo* se propone constituir un frente común integrado por la familia, la escuela y el gobierno en sus tres niveles, de una forma integral que conlleve, primero, a la estatización de la enfermedad y en segundo lugar la disminución progresiva de ésta, hasta llegar a su total erradicación.

Referencias

- Azcona, C. (2007). *Obesidad*. Recuperado el 14 de noviembre de 2007, de <http://www.unav.es/farmacia/graduados/obesidad>
- Calvillo, A. (2007). *El poder del consumidor*. Sección nacional. Recuperado el día 8 de julio 2008. Periódico La Jornada.
- Díaz, A, (2007). *La comida chatarra y el sedentarismo*. Recuperado el 15 de Diciembre de 2007 de <http://www.gordos.com>.
- ENSA, (2006). *Encuesta nacional de salud*. Recuperado el 5 de octubre de 2007, de <http://www.insp.mx>.
- Garza, L. (2008). *Crece la obesidad infantil en un 37% en Tamaulipas*. Sección nacional. Recuperado el 3 de febrero 2008. Periódico. El Mercurio, Cd Victoria, Tam,
- Hernández Sampieri, R. Carlos F, Pilar B. (2000). *Metodología de la Investigación*, México: Mc Graw Hill.

- IOFT (2005). *International Obesity Task Force*. Sobrepeso y obesidad. Recuperado el 10 de octubre de 2007 de <http://www.who.int>.
- OMS, (2007). *Organización Mundial de la Salud*. Informe mundial sobre obesidad infantil. Recuperado el 10 de octubre 2007 de <http://www.who.int>
- Periódico El Universal. *México primer lugar en obesidad infantil*. Sección ciencias. Recuperado el día 11 de febrero de 2007 de <http://www.eluniversal.com>
- Periódico El Milenio. *Crece un 33% la obesidad infantil en México en los últimos 7 años*. Sección nacional. Recuperado el día 7 de enero de 2008 de <http://www.milenio.com>
- Periódico El Financiero. *Estudio legislativo en México sobre publicidad de alimentos chatarra*. Sección salud. Recuperado el día 15 de marzo de 2008 de <http://www.el> financiero.com
- Periódico El Mañana. *Tamaulipas ubicado como el estado de mayor índice de obesidad a nivel nacional*. Sección local. Recuperado el día 11 de febrero de 2008 de <http://www.elmanana.com>
- Ríos, R., Alemán, M. (2006). *Factores que influyen en la obesidad infantil en los niños en el nivel primaria en Ciudad Victoria, Tamaulipas*. Tesis de licenciatura Facultad de Enfermería. UAT.